



Santegra[®]
The Educated Choice

www.santegra.com

Fish Oil GP

Item # 0880

Ни для кого не секрет, какую важную роль в поддержании здоровья играет правильное питание. Имеется множество свидетельств тому, что рыбий жир чрезвычайно полезен для человека. Он не только служит дополнительным источником витаминов А и D, но и содержит полиненасыщенные жирные кислоты – эйкозапентаеновую и докозагексаеновую, которые относятся к группе незаменимых омега-3 жирных кислот.

Омега-3 жирные кислоты, входящие в состав клеточных мембран, являются жизненно необходимыми для организма человека и играют чрезвычайно важную роль в метаболизме. А поскольку человеческий организм их не вырабатывает, крайне важно обеспечить их поступление в организм с пищей.

Омега-3 жирные кислоты входят в состав льняного и соевого масла, грецких орехов, морского планктона и жирной рыбы. Главный компонент льняного масла – альфа-линолевая кислота, а рыбьего жира – эйкозапентаеновая кислота (ЕРА) и докозагексаеновая кислота (DHA), которые являются наиболее полезными и активными. Альфа-линолевая кислота в организме может конвертироваться в ЕРА и DHA, но этот процесс весьма неэффективен, особенно у пожилых людей.

Серьезное изучение ЕРА и DHA началось в начале 70-х годов прошлого столетия, когда датские врачи сообщили, что среди гренландских эскимосов исключительно редки случаи сердечных заболеваний и артритов, несмотря на то, что их диета насыщена жирами. Исследования обнаружили, что в рационе эскимосов содержится большое количество полиненасыщенных жирных кислот – ЕРА и DHA. Позже подтвердилось предположение, что эти жирные кислоты играют важную роль в предотвращении атеросклероза, сердечных приступов, депрессий и некоторых видов опухолевых заболеваний.

Клинические исследования показали высокую эффективность пищевых добавок с рыбьим жиром для укрепления сердечно-сосудистой системы, для поддержания здоровья глаз, для улучшения иммунных реакций, при воспалительных процессах, кожных проблемах.

Мозг человека потребляет около 20 грамм DHA в день. Низкий уровень DHA связан с понижением уровня серотонина в мозге, что приводит к депрессиям. Ряд исследований обнаружил устойчивую связь между низким уровнем омега-3 жирных кислот и депрессиями. Регулярное потребление жирных сортов рыбы помогает замедлить возрастные изменения в головном мозге, предупреждая ухудшение памяти и когнитивной функции.

Адекватное потребление DHA и ЕРА особенно важно в период беременности и лактации. DHA составляет 15-20% коры головного мозга и 30-60% сетчатки глаза и поэтому совершенно необходима для нормального развития плода и новорожденного ребенка.

Ученые Университета Сиднея обнаружили, что у детей, регулярно потребляющих рыбий жир, в четыре раза ниже риск развития астмы, чем у их сверстников,

в рационе питания которых мало рыбы. Было замечено положительное влияние рыбьего жира и на другие легочные заболевания.

Омега-3 жирные кислоты способствуют сохранению и восстановлению эластичности сосудов; предупреждают образование тромбов; способствуют снижению уровня холестерина и триглицеридов в крови; улучшают кровообращение; нормализуют артериальное давление; стабилизируют сердечный ритм; требуются для нормального развития и функционирования мозга; улучшают иммунные реакции организма. Рыбий жир благотворно влияет на сухую кожу, делая ее более мягкой, гладкой и эластичной, улучшает структуру волос.

К сожалению, только немногие из нас едят рыбу в достаточном количестве. А для абсолютного большинства компания Santegra[®] выпустила замечательный натуральный продукт, полученный из печени морских рыб – Fish Oil GP. Всего лишь три капсулы Fish Oil GP в день обеспечат необходимый уровень питательных веществ для поддержания функций жизненно важных органов и сердечно-сосудистой системы.

Fish Oil GP благотворно влияет на все важнейшие физиологические процессы в организме. Fish Oil GP:

- жизненно необходим при недостаточном содержании полиненасыщенных жирных кислот в рационе;
- улучшает функцию сердечно-сосудистой системы;
- снижает уровень триглицеридов;
- способствует поддержанию нормального уровня холестерина в крови;
- уменьшает опасность образования холестериновых бляшек на стенках сосудов, улучшает их эластичность;
- способствует улучшению кровообращения;
- снижает литогенные свойства желчи;
- необходим для поддержания нормальной деятельности мозга;
- улучшает иммунные реакции организма.

СОСТАВ (в одной капсуле): витамин Е (*d*-альфа токоферол) – 1 МЕ; рыбий жир – 1 г (эйкозапентаеновая кислота – 180 мг, докозагексаеновая кислота – 120 мг).

Serving Size: 3 softgels Servings Per Container: 30

Amount per softgel	% Daily value
--------------------	---------------

Calories.....	10
Calories from Fat.....	10
Total Fat.....	1g 1.7%†
Saturated Fat.....	167mg 1.3%†
Cholesterol.....	6.7mg 2%
Protein.....	<333mg 0.3%†
Vitamin E (as <i>d</i> -alpha-tocopherol).....	1IU 3.3%

Fish Oil.....	1g(1000mg) ††
Eicosapentaenoic Acid.....	180mg
Docosahexaenoic Acid.....	120mg

† – Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

†† – Daily value not established.

ПОКАЗАНИЯ: профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, повышенный уровень холестерина, ухудшение эластичности сосудов, нарушение функции печени и желчного пузыря, сухость кожи, для общего укрепления организма.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость, острый холецистит.

ПРИМЕНЕНИЕ: по 3 капсулы в день во время еды.

ФОРМА ВЫПУСКА: 90 капсул.

ХРАНЕНИЕ: хранить в недоступном для детей месте, при температуре 15 ÷ 30°C.

Не использовать продукт, если повреждена упаковка или истек срок годности, указанный на упаковке.

DISTRIBUTED EXCLUSIVELY BY: SANTEGRA, INC.
8 HENDERSON DRIVE, WEST CALDWELL, NJ 07006, USA
Made in the USA