



Santegra[®]
The Educated Choice

www.santegra.com

CoQ₁₀
Item # 13278

Знаете ли Вы, что:

- 50-70% людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, испытывают нехватку **коэнзима Q₁₀**?
- Уровень **коэнзима Q₁₀** с возрастом снижается?
- Низкий уровень **коэнзима Q₁₀** считается одной из причин возрастных нарушений работы иммунной системы?

В наши дни стремительно возрастает число людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы. И хотя статистика неутешительна – в наших силах ее изменить! Ведь наше здоровье и долголетие зависит только от нас самих – нашего образа жизни.

Ни для кого не секрет, что одной из главных составляющих здорового образа жизни является правильное питание. В том случае, если по какой-то причине организм не получает достаточного количества витаминов, минералов и питательных веществ, на помощь приходят биологически активные добавки.

Одна из таких добавок стала синонимом заботы о здоровье сердца. Это – **коэнзим Q₁₀** (или **CoQ₁₀**).

CoQ₁₀ широко используется в Европе и Японии начиная с 60-х годов прошлого века. Многочисленные клинические испытания показали жизненную необходимость этого нутриента для поддержания здоровья.

Коэнзим Q₁₀ (**CoQ₁₀**) – натуральный антиоксидант, входящий в состав каждой клетки организма и играющий основную роль в производстве и регулировании клеточной энергии, защите от разрушений, наносимых свободными радикалами.

Наш организм способен вырабатывать это вещество, но проблема состоит в том, что с возрастом содержание **CoQ₁₀** в клетках организма уменьшается, особенно это касается клеток сердца.

Восполнить запас этого нутриента можно с помощью некоторых пищевых продуктов. Самые богатые источники **CoQ₁₀** – внутренние органы животных, макрель, сардины, арахис. Необходимая доза потребления **CoQ₁₀** составляет примерно 30 мг в день. Для того чтобы усвоить такое количество из пищи, необходимо съесть около полукилограмма сардин или килограмм говяжьей печени!

Установлено, что большинство людей потребляет от 2 до 10 миллиграммов **CoQ₁₀** в день, и этого абсолютно недостаточно.

Недостаток коэнзима **CoQ₁₀** может вызвать или усугубить ряд заболеваний, в том числе кардиологических, диабет и пародонтоз, привести к ослаблению иммунитета, общему снижению жизнеспособности.

Компания **Santegra**[®] предлагает Вам замечательный продукт **CoQ₁₀**, содержащий рекомендуемое количество **коэнзима Q₁₀** – 30 мг.

Исследования показали, что **CoQ₁₀** улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует снижению кровяного давления, защищает от образования тромбов, стабилизирует сердечный ритм при нерегулярных сердцебиениях, нормализует микроциркуляцию во всех тканях и органах, улучшает производство энергии в митохондриях, укрепляет иммунную систему организма, улучшает состояние при аллергиях, благотворно влияет на состояние десен, повышает выносливость организма.

Это вещество является также катализатором сжигания жиров, помогает поддерживать нормальный вес.

CoQ₁₀ помогает избежать преждевременного старения, действуя как натуральный антиоксидант и защищая клетки от разрушений, наносимых свободными радикалами, что благотворно отражается как на внутреннем состоянии организма, так и на внешнем виде.

Кроме **коэнзима Q₁₀**, **CoQ₁₀** содержит **витамин E** – сильнейший антиоксидант, играющий важную роль в поддержании здоровья сердечно-сосудистой системы.

CoQ₁₀:

- «энергизатор» для сердечной мышцы;
- повышает иммунную защиту организма;
- укрепляет клеточные мембраны;
- укрепляет дёсны;
- мощный антиоксидант.

CoQ₁₀ – забота о каждой клетке Вашего организма!

СОСТАВ (в одной капсуле): коэнзим **CoQ₁₀** (*Ubidecarenone*) – 30 мг, витамин E – 30 МЕ.

Amount per serving	% Daily value	
Vitamin E (from mixed tocopherols).....	30IU	100%
Coenzyme Q10 (<i>Ubidecarenone</i>).....	30mg	†

† – Daily value not established.

ПОКАЗАНИЯ: пониженный иммунитет, интенсивные занятия спортом, повышенные физические нагрузки.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость.

ПРИМЕНЕНИЕ: по 1 капсуле в день во время еды, запивая стаканом воды.

Длительность приёма – 1 месяц.

ФОРМА ВЫПУСКА: 30 мягких желатиновых капсул.

ХРАНЕНИЕ: хранить в недоступном для детей месте, при температуре 15 ÷ 30°C.

Не использовать продукт, если повреждена упаковка или истек срок годности, указанный на упаковке.

DISTRIBUTED EXCLUSIVELY BY: SANTEGRA, INC.
8 HENDERSON DRIVE, WEST CALDWELL, NJ 07006, USA
Made in the USA